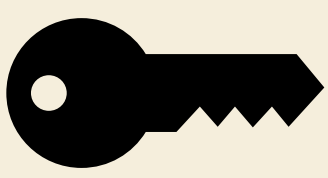
DECALOGO CONTRO IL CYBERBULLISMO

Usare internet e i Social Network consapevolmente

Non dare informazioni personali e pensare bene prima di pubblicare online

Attenzione quando si scaricano i contenuti e ai falsi messaggi



Creare password originali e sicure e non condividerle con nessuno

Non accettare incontri con sconosciuti online e non rispondere ai messaggi che possono creare confusione e disagio

Cambiare indirizzo di posta elettronica e numero di cellulare se si va incontro ad un problema

Denunciare alla polizia postale o ai carabinieri e tenere sempre traccia delle conversazioni e dei messaggi

Segnalare il cyberbullo ai moderatori delle chat e dei forum o ai proprietari di blog e siti internet

Partecipare agli incontri contro il cyberbullismo nelle scuole e sensibilizzare famiglie e personale scolastico

Rivolgersi al personale competente per esternare problematiche e disagi o ad un adulto di fiducia